

¿Qué es el Curso ?

El *Curso para Matrimonios* es una serie de sesiones diseñadas para ayudar a las parejas a fortalecer su relación, es muy práctico y da a la pareja las herramientas necesarias.

Durante este tiempo, la pareja habla sobre temas importantes que a veces quedan olvidados con las prisas de la vida diaria.

El curso ofrece comunicación y tiempo de calidad.



Los objetivos son:

- Acostumbrarse a reservar tiempo para estar juntos y pasarlo bien.
- Aprender a comunicarse con eficacia.
- Resolver los conflictos.
- Curar las heridas del pasado.
- Construir unas buenas relaciones familiares.
- Tener una vida sexual sana.
- Saber que hacer para que la pareja se sienta amada.



¿Qué implica?

Son 7 sesiones que empiezan con una cena compartida y a continuación los monitores hacen la introducción del tema que después se trabajará.

Cada persona tiene un cuaderno con unas preguntas y ejercicios para contestar individualmente y después compartir con la pareja.

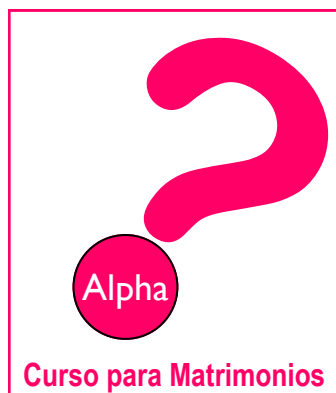
En este curso:

- Se respeta siempre la privacidad de la pareja.
- No hay grupos de discusión.
- No se tiene que explicar a nadie sobre la relación mutua.
- El ambiente es acogedor, relajado y de confianza.
- El curso es gratuito, solo hay que comprar los dos cuadernos.

El curso está basado en los valores cristianos y puede ayudar a cualquier pareja, sea creyente o no

¿Para quién sirve?

- Para los que están en los primeros años de convivencia.
- Para los que están pasando una etapa difícil.
- Para los que tienen luchas en su matrimonio.
- Para los que quieran mejorar su relación.
- Para los que están bien.
- Para personas de todas las edades.
- Para parejas que hace muchos años que están juntos.



Curso en Sabadell:

Fechas y temas:

2	Febrero	Establecer cimientos sólidos
9	Febrero	El arte de la comunicación
16	Febrero	Resolución de conflictos
23	Febrero	El poder del perdón
2	Marzo	El impacto de la familia: pasado y presente
9	Marzo	Vida sexual sana
16	Marzo	Amor en acción

Lugar:

Locales de la Parròquia
Mare de Déu del Carme
Francesc Salvans, 62
TERRASSA - 08225

Horario: de 21:00 a 23:30h

Información e inscripciones:

Montse Prats 661868815
mprats4@xtec.cat

Curso para Matrimonios

**Herramientas
para conseguir
una relación de pareja
fuerte y sana**



2019