

CURSOS DE USUARIOS DE M.O. BILLINGS™

- 6 Sesiones de 1h aprox.
- Sesiones cada 15 días
- Consulta de Gráficas una hora antes o después de la sesión con la monitora
- Seguimiento durante el primer año de aprendizaje
- Consultas en la diferentes etapas fértiles de la pareja: lactancia, menopausia, etc..

NOS ENCONTRARÁS EN:

C.O.F

MARE DE DÈU DE LA SALUT

Bisbat de Terrassa

Carrer Vinyals 47

08221 Terrassa

937337120-620480606

delegaciofamilia@bisbatdeterrassa.org

www.cofterrassa.wordpress.com

Método de Ovulación Billings

*Un Método Natural
de Reconocimiento
de la Fertilidad*

WOOMB



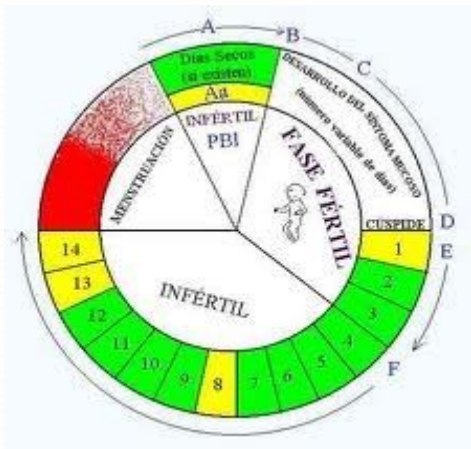
CENTRO COORDINADOR EN ESPAÑA ACREDITADO PARA LA ENSEÑANZA DEL MÉTODO DE LA OVULACIÓN BILLINGS

C/ FRANCISCO ZEA 9, ENTREPLANTA. - 28028 MADRID. - 91 450 50 76 (contestador) / 655 27 94 64

e-mail: woombesp@telefonica.net

WOOMB
WOOMB ESPAÑA

¿Qué es el Método de la Ovulación Billings™?



El **Método de Ovulación Billings™** esta basado en la observación que puede hacer la mujer de los cambios de la sensación que el MOCO CERVICAL produce en la vulva, a lo largo de los diferentes días del ciclo menstrual. Esta observación permite determinar los periodos infértiles y los potencialmente fértiles.

Los cambios hormonales que se producen a lo largo del ciclo modifican las características del moco cervical determinando las fases fértiles e infértiles.



Mediante el registro del patrón mucoso y de la sensación, la pareja aprende a reconocer su patrón de fertilidad e infertilidad y utilizando 4 reglas básicas conseguir o distanciar los embarazos.

Estampilla	■	■	■	■	■	■	■	■	■	○	○	○	○
Símbolo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
Sensación/Apariencia del flujo	Mixada	Mixada	Mojada	Pegajosa	Seca	Seca	Seca	Seca	Seca	Pegajosa turbio	Mixada Transparente	Resbalosa Transparente	Resbalosa Hilos
Estampilla	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Símbolo	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sensación/Apariencia del flujo	Resbalosa	Resbalosa	Seca	Pegajosa	Pegajosa	Pegajosa	Seca	Seca turbio	Seca turbio	Seca	Mixada turbio	Seca	Seca
Estampilla	■	■											
Símbolo	■	■											
Sensación/Apariencia del flujo	Seca	Seca											

10 Razones para elegir el M.O. Billings

1. Es barato, solo requiere el aprendizaje con un Monitor/a de WOOMB España.
2. Eficacia de un 93 % según la O.M.S. (B.M. J . 1993).
3. Responsabilidad compartida de la pareja.
4. Ayuda a descubrir la ternura y la afectividad en la pareja.
5. Favorece la comunicación en la pareja.
6. Aumenta la estabilidad y fidelidad conyugal.
7. Respeta el cuerpo de la mujer.
8. Ayuda a la mujer a conocer su cuerpo y detectar patologías incipientes.
9. Se puede utilizar en todas las etapas fértiles de la mujer.
10. Esta abierto a la vida.



MÉTODO BILLINGS

CENTRO COORDINADOR EN ESPAÑA ACREDITADO PARA LA ENSEÑANZA DEL MÉTODO DE LA OVULACIÓN BILLINGS
C/ FRANCISCO ZEA 9, ENTREPLANTA - 28028 MADRID. - 91 450 50 76 (contestador) / 655 27 94 64 - e-mail: woombesp@telefonica.net

WOOMB
WOOMB ESPAÑA